

# げんきDo ライフ 2024



We are げんきDo



チケットは  
電子チケット販売「teket」Web サイト  
にてお求め下さい。

右のQRコードを  
読み取って購入  
できます。



<https://teket.jp/5864/22>

購入した際、発行された QR コード  
がチケットとなりますので、当日受付で  
ご提示ください。

♪お困りの方は、メンバーまで！  
セットリストの音源も公開予定。  
FB.HP.にてお知らせいたします。お  
楽しみに。

## 2024年1月7日(日)

### 13:00 開場 13:30 開演

### 横浜市社会福祉センター4階ホール

桜木町駅より徒歩2分

チケット:1000円 全席自由・3歳未満無料

### 主催:げんきDo

連絡先: tamacho2001@yahoo.co.jp (山本)



後援:神奈川県

横浜市教育委員会

横須賀市教育委員会



Homepage



Facebook



Instagram

ようこそげんきのくにへ げんき Do ライブ 2024 へおいでいただき、まことにありがとうございます。メンバーよりおこしいただいたみなさまへ一言



たまちよ グループ名を「げんき Do」として、はや 30 年。「思えば遠くへ来たもんだ」とし みじみとかみしめている自分がいます。多くの人たちのおかげでここまで来られました。感謝！ 今日笑顔で思いっきり楽しみます。よろしく！！



あっちゃん 『歌』の不思議な力に魅せられて、ここまで来ました。どんな時でも、この仲間と一緒に歌い続けることが、私を元気にしてくれました。もし、私たちの歌を聴いてくれた人にも元気を届ける事ができたら、最高に幸せです。



しおり 自分の使命って何だろうと考えたとき「それは『伝えること』なんじゃない？」と人に言われたことがあります。げんき Do の歌を通して何かが伝わったら嬉しいな。一生懸命歌います。どうか受け取ってください(◡\_◡)ー☆



くわさん げんき Do が誕生してから今日で 11,796 日が経ちました。これまで関わってくれたすべての人に心から感謝の気持ちを伝えます。拙いドラムで恐縮ですが、これからもげんき Do をよろしく願います。



じっさん 共鳴が感動を呼び覚ます  
音楽を通して人との出会いを大切にみんなで作るげんき Do ワールド。心を解放して、どっぷり浸かって、楽しんでください



まみちゃん 2012 年コンサートでの助っ人からのメンバー入り。コードも知らなかった私ですが、曲も少しばかり作れるようになりました。音楽の楽しさ、バンド活動のおもしろさは(歳とともに)増してきます！今日は歌も頑張りまーす！

# げんき Do ライブ 2024 セットリスト

- ♪ ぼくたちの約束アカペラ
- ♪ GALAXY EXPRESS
- ♪ ステキのたね
- ♪ サボテン
- ♪ 耳をすませて
- ♪ ヤマトの王様
- ♪ Love&Peace
- ♪ うたづくり
- メモリー 30年の歩み
- ♪ SHOUHEI
- ♪ うた
- ♪ ペンギンズホテル
- ♪ うとうとまんぼう
- ♪ バラの花束
- ♪ とびだせげんき隊
- ♪ いいね
- ♪ ぼくたちの約束
- ♪ おさるとりんご

# Galaxy Express ~ instrumental ~

A. Yamamoto

C

E7

3

3

Am

Dm

Dm7

G

F

G

Em

Am

Dm

D7

Dm7

1.G7

2.G7

E7

Am

E7

A7

Dm

D7

Dm7

G7

C

3

E7

Am

Dm

Dm7

G

F

G

Em

Am

Dm

Dm7

G7

C

# ステキのたね

詞：山本 敦子  
曲：木村 しおり

いっしょうけんめいやることがいいことだなん  
 ったえたいおもいつたわらなくてつらくてくるしく

てだれだってしっているけどどんなにがんば  
 てしかたないときもあるよねそんないきに

っ—た—てうまくいかない—こともあるよね  
 はたちどまって—おもいき—り—ないたらいいき

でもどんなひとつだって—むだな—ことなんてな  
 でもそんなつらさだって—きみに—ひとつようなこ

い—んだ—いまのきみが—うまれ—るために—ひつ  
 と—なんだ—あしたのきみが—うまれ—るための—エネ

よう—だったんだ—きみのステキは  
 ルギーに—なるんだ

きみのなかにあるステキのたねがいっぱい

つまってるきつとみつかるときみのステキの  
 3time きつとさかせてきみのステキの

たね—じぶんを—しんじてる—  
 はなを—そのひを—まっして—  
 じぶんを—しんじてる—

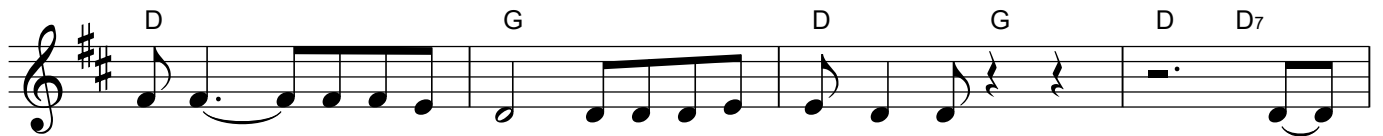
# サボテン

詞:山本 敦子

曲:落合 広文



おも いきり くいき を ひびかせ て はず



かし -がらず に まねして みようよ ここ



ろは なんご く サボテ ン サン バ みんな



なで - サボテンサン バ

# 耳をすませて

詞/詞:木村 正樹

みみをすませて ころん みぎのみみと ひだりのみみと

ダンボのおみみで きいてごらん

さあ なんていったかな

# ヤマトの王様

詞:木村 正樹  
曲:永井 隆

Cm G Cm

ヤ マ ト の く に の ー お お さ ま は ま つ り が と つ て も  
 ヤ マ ト の く に の ー お お さ ま は ま ま つ り が と つ て も

G Cm G

だ い す き さ きょ う も あ さ か ら ー パ レ ー ド が て  
 だ い す き さ きょ う も あ さ か ら ー パ レ ー ド が て

A<sup>b</sup> G7 G7 Cm Cm

パ パ ラ パ ヲ ヲ ヤ ー パ パ ラ パ ヤ い っ し ょ に あ る け ば ー  
 パ パ ラ パ ヲ ヲ ヤ ー パ パ ラ パ ヤ い っ し ょ に あ る け ば ー  
 パ パ ラ パ ヲ ヲ ヤ ー パ パ ラ パ ヤ い っ し ょ に あ る け ば ー

Cm G7 G7 Cm

パ パ ラ パ な か ま さ パ パ ラ パ ヤ ー い っ し ょ に あ る け ば ー  
 パ パ ラ パ な か ま さ パ パ ラ パ ヤ ー い っ し ょ に あ る け ば ー  
 パ パ ラ パ な か ま さ パ パ ラ パ ヤ ー い っ し ょ に あ る け ば ー

Cm G7 G7 Cm A<sup>b</sup>

パ パ ラ パ な か ま さ パ パ ラ パ ヤ ー い っ し ょ に う た え ば ー  
 パ パ ラ パ な か ま さ パ パ ラ パ ヤ ー い っ し ょ に う た え ば ー  
 パ パ ラ パ な か ま さ パ パ ラ パ ヤ ー い っ し ょ に う た え ば ー

B<sup>b</sup> G Fm Cm G7 Cm

パ パ ラ パ ヤ ー パ パ ラ パ な か ま さ パ パ ラ パ ヤ ー  
 パ パ ラ パ ヤ ー パ パ ラ パ な か ま さ パ パ ラ パ ヤ ー



# Love & Peace

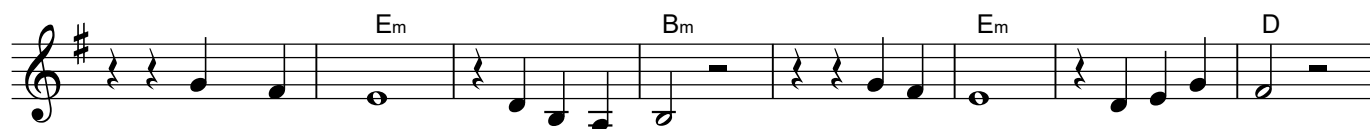
詞:木村 正樹  
曲:中山 真美



ぼく の えが お きみの ところ へ とど  
の うたご え あなた の ところ へ ひび



け いっぱい きぼうとともにて  
け きらめく りズムにのって



Love one Peace ちいさな ぼくの きもちよ  
Love one Peace つまびく げんの ねいろが



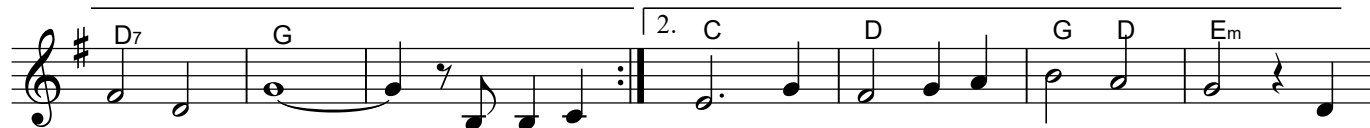
Love one Peace いまと んでゆけ みなみの そら  
Love one Peace かさな りーひとつに ひびけ みらい



へ ぼく の えが お きみの と  
へ Love one Peace はじめ は ぼくも ひ



ころ へ とど け いっぱい きぼうと  
とり さ Love one



ともに わたし Peace ちからあわせて あ

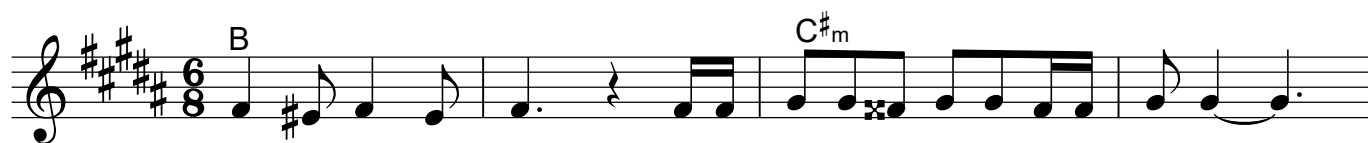


したのせかいへ あしたのせかいへ

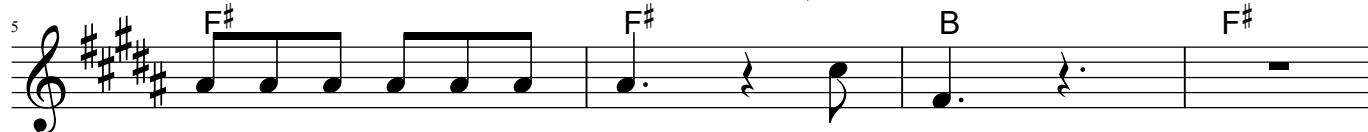
# SHOUHEI

詞:山本 敦子

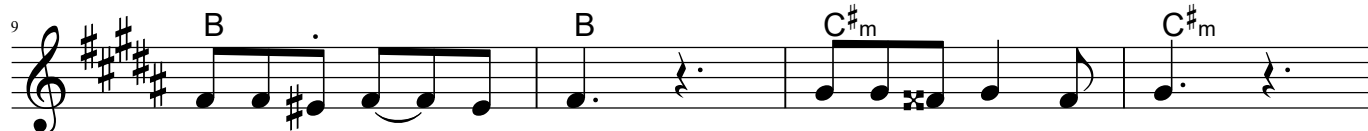
曲:金子 一俊



か あ さ ん の                    ね が い が て ん に と ど い て -  
と う さ ん に                    ま ち の ー ぞ ま ー れ ー て - -  
た く き ん の                    は く し ゅ に か こ ま れ ー て - -



き み は う ま れ て                    き た  
き み は う ま れ て                    き た  
き み は う ま れ て                    き た



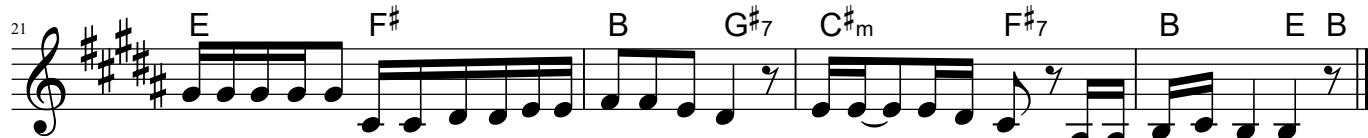
い く ど な ー み だ                    し た こ と だ ろ う  
い く つ か ぞ え た                    こ ー と だ ろ う  
ど ん な に ー き み を                    も と め た だ ろ う



あ き ら め ち ゃ ー                    い け な い と ー  
き み を お も っ て                    ね お れ ぬ よ る ー  
ど ん な に ー ゆ め                    み た だ ろ う ー



き み が こ う し て   こ こ に い る こ と                    それ す ら き せ き か も   し れ な い



い く つ も の も の が た り を か さ ね て                    い ま ー き み が   こ こ に い る ー

# うた

詞/曲:山本 敦子



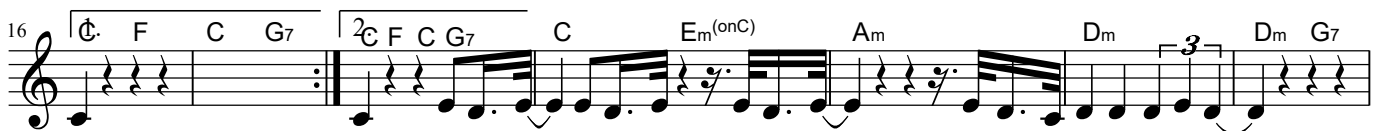
いつの—ときか—らか— わたしの—ところに— うまれた—うたへ



の—おもい—ところから—あふれて— うたわす—に—いられず—ここ  
なせ—う—たうの—だろうと—たち



まで—あるいてきた—ぶつか—り—まよいな—が—ら—たど—り—ついたみ  
どま—たときもある—それでも—うたうこ—と—を—えら—ん—で—いま—があ



ち  
る うたは うたは うたは— あなたとわたしを—



つないで くれる うたは うたは うたは— わたし



にゆうきを— あたえて くれる— たいせ つなときを



ここにきてくれて あなたが いてくれる—から— こうし  
あなたが うけとめてくれる—から—



てうたっている たいせる あなたが いてくれる—から—

## ペンギンズホテル

詞 木村しおり 曲 山本宏文

南の島のペンギンズホテル サービスいいのが評判で  
従業員一同 礼儀正しく「ようこそ いらっしゃいませ」

南の島のペンギンズホテル どなたさまでもさあどうぞ  
心をこめておむかえします 「ごゆっくりおくつろぎください」

ペンギンペンギン ペンギンズホテル ペンペンギン ペンギンズホテル  
ホテルの呼び物ディナーショーは 南の島のポリネシアンダンス

南の島のペンギンズホテル どなたさまでもさあどうぞ  
心をこめておむかえします 「ごゆっくりおくつろぎください」

ある日びっくり お客様 上の方から声がした  
やってきたのは 恐竜のご夫婦 「うわあこりゃたいへんだ」

南の島のペンギンズホテル 一同総出で大騒ぎ  
部屋がせまいぞ 仕方がないなお庭のテントにご案内

大忙しのペンギンズホテル 食事の量やら 布団の数やら  
お風呂のお湯はプールにいれて 「お客様 お加減はいかがですか」

ペンギンペンギン ペンギンズホテル ペンペンギン ペンギンズホテル  
今日の呼び物ディナーショーは ハワイからのスペシャルゲスト

ペンギンペンギンペンギンズホテル ペンペンギンペンギンズホテル×3

ペンギンズホテルのお客様 いよいよ今日でお帰りです  
一同笑顔でおみおくり 「ありがとうございました」  
最後にホテルのみなさんへ お客様からごあいさつ  
「おかげさまで 快適でした」「来年もきっとまたきるよ」

南の島のペンギンズホテル サービスいいのが評判で

# うとうとまんぼう

詞:木村 しおり

曲:山本 宏文

A D E A

うとうとまんぼう ゆめみてまんぼう マンボ マンボまんぼうーマンボ

A D E A

ぼくはまんぼう うとうとまんぼう おひるね だいすきさうみのうーえ

A D E A

きょうもうとうと あしたもうとうと ゆめは なにいろうみのいーろ

D A D A

およいでーいるとー うとうと いつのーまにやら うとうと このよ

C#m F#m D E

の うつつー ゆめうつつー ー ー どん なーとこでも いっちゃうよー

A D E A

うとうとまんぼう ゆめみてまんぼう マンボ マンボまんぼうーマンボ

D A E A

なんだかーせなかがくーすぐったいな あれ こばんざめがくつついてーる

A D E A

ぼくはまんぼう うとうとまんぼう おひるね だいすきさうみのうーえ

D A E A

おいしそうなえさだなーパクン あれ つりあげらーれちゃっーた

A D E A  
きょうもうとうと あしたもうとうと ゆめ は なにいろ うみのい ーろ

D A E A  
うーん だれだよ ひっぱら ないで ぼく もうふじやないのに ーな

A D E A  
うとうとまんぼう ゆめみてまんぼう マンボ マンボまんぼうーマンボ

D A E A  
ここはどこだろう ーかぜが ひゅうひゅう あれ たこあげにさーれちゃっ ーた

D A E A A7  
うみとーそらとは ーにてい るーね きんせい もくせい どってん かいめいー

D A E E7 A E7  
どんなどこでもー いっちゃう ぼくーもー さすがに とおくにきちゃった ーな

A D E A  
ぼくはまんぼう うとうとまんぼう おひるね だいすきさうみのう ーえ

A D E A  
きょうもうとうと あしたもうとうと ゆめ は なにいろ うみのい ーろ

A D E A  
うとうとまんぼう ゆめみてまんぼう マンボ マンボまんぼうーマンボ

# バラの花束

詞/曲:山本 宏文

D D G A

バラ の はな た ば か た て に い そ ぎ あ し き み

D D7 G D A7 D G D7

は ど ん な か お を し て ぼ く を ま っ て い る の だ ろ う ら い

G D G A<sup>b</sup> A A7

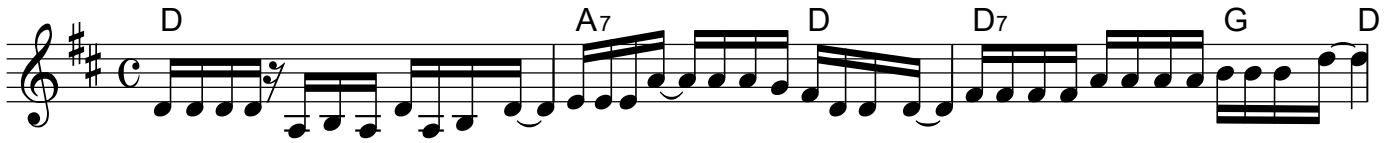
ね ん の - は る に あ な た パ ハ に な り ま す よ は ず  
は - ぼ く - に に お め め は - き み に に て そ ん

G D A7 1 D G D 2 D G D

か し - そ う に い っ て た お ひ る の - で ん わ パ ラ る  
な こ と お も い な が ら は な た ば が ゆ れ

# とびだせげんき隊

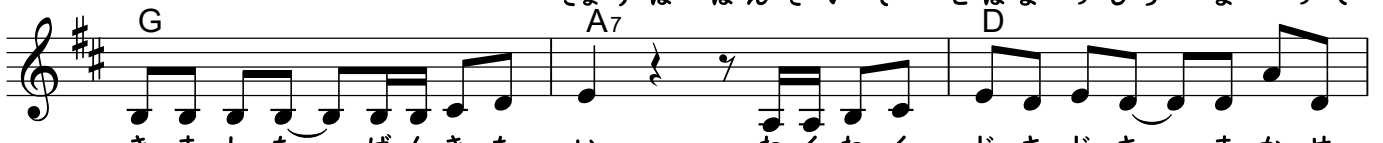
詞/曲:木村 しおり



すわって なんか いられない はしりだーさず いられない あそびに いかず いられない



とびだせげんきたいー きょうも げんきだ ジュースが うまいー やったー て  
きょうも げんきだ ジュースが うまいー やったー て  
きょうも げんきだ ジュースが うまいー やったー て



きましまし たーげんき た いい わくわく ドキドキ ままかかせ  
きましまし たーげんき た いい わくわく ドキドキ ままかかせ



とけー ぼけん たん けん だ い は っ けん  
とけー ぼけん たん けん だ い は っ けん  
とけー ぼけん たん けん だ い は っ けん



ム シ キ ン グー なん て い ら な い ぞー ぼ く ら はー お て きー のー ム テ キ ン グー  
モ ン ス ター ボー ルー なん て い ら な い ぞー ド ツ ジ ボー ル が ぼ く ら の あ い こ と ぼー  
コ ン ト ロー ラー なん て い ら な い ぞー コ ン ト ロー ル が じ ま ん の さ む け っ み ろー  
ホ ッ カ ー イー ロー なん て い ら な い ぞー は し っ て わ っ て こ こ ろ も ホ ッ カ ー



は る に そ よ ぐ か ぜー キ ラ キ  
な つ の た の よ い ぐ ー ギ ラ  
お ち の ば や か じゅ た ち がー ン サ ン  
ゆ き き ゃー ー ー ー ー ー ー ー ー ー ー ー ー



ラ よ ん だ ー お た ま じゃ くー し あ め ん ぼ た ー ぼー ぼー は や く  
ラ よ ん だ ー バ ッ タ か まー き り く わ が た ー か ぶ と ー ー ー ー ー ー ー ー ー ー ー ー  
サ な っ だ ー す す き だ お な ま そー り ー ー ー ー ー ー ー ー ー ー ー ー ー ー ー ー ー ー  
ん よ ー



い かな く ちゃー ぼ くら を ま っ て るー よ ほ ら こ こ に い る よ



# いいね

詞：木村正樹 青柳美番

曲：木村しおり

C Em7 C7 F

あめあがりの らに くもがながれてる み  
それそれのば しょに たっているけれど ま

Fm Em Am F(onD) G

あげればおおきな しろい はね とんでる ひこうき  
どの もこのゆ うやけ そらが そまってる カラス

C Em7 C7 F

ゆらゆらみずべには つりいとがうかび た  
のんびりおふりの なかまったりときはすぎて く

Fm Em Am F(onD) G7 C C7

まがわのかぜが ほら とおりすぎていく ひとつ  
うこのあかりが ほら まばたきしている

F G9 G(onD) Am Dm7 G7 C C7

ふたつときもちが いま つながったのしくなっ - えがお

F G9 G(onE) Am7 F(onD) Fm

スペシャルとどけてくれーる うれしみぜんかいで あしみ しちゃ  
がーじんじんうた ってる んきばくはつはしり だしちゃ

G7 Dm7 G7 C Am

うう なんか ハートきゅんきゅん ハートきゅんきゅん

F G Em7 A7 F(onD) G7 Em Am

こんなハッピーデイハッ ビーホリデー いまははなれていてーも おな

F Dm7 G7 C Fm C

じ そらを み ている -

# ぼくたちの約束

詞/曲:木村 しおり



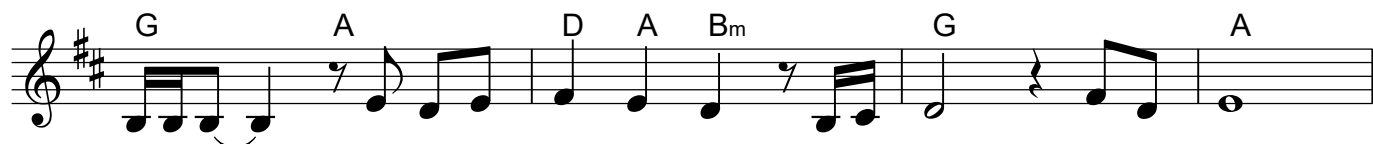
えがおを わすれない こと ちから いっぱい はしる こと おおき  
つかれたら やすむ こと ころ んだら しっかり おきあがる こと いのち  
たいように かおをむける こと ごはん を しっかりと べる こと じぶん



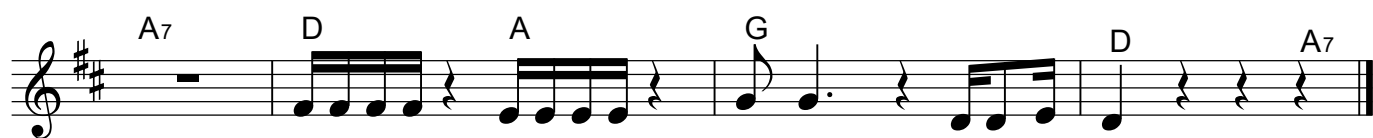
なこえで うたう こと なみだ を なくさない こと  
をたいせつに すること なともだちと てをつなぐ こと  
できめた一こと なさいごまで やりと おす こと



いつだって いまが はじまりー いつだって ゆめの はじまりー あた



らしいー かせは いつも ふいて くるよ

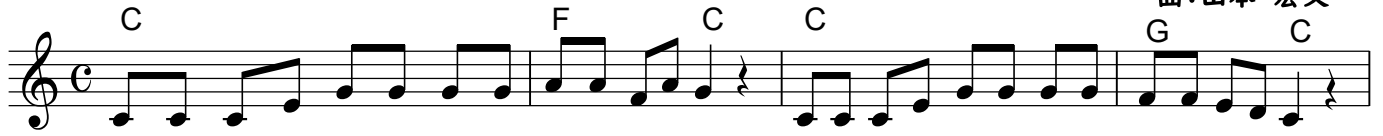


あしたを しんじて いっぱ ふみだせ

# おさるとりんご

詞:木村 しおり

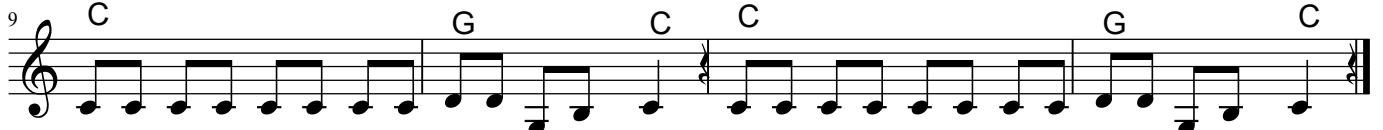
曲:山本 宏文



お や ま に す ん で る お さ る の こ ま っ か な り ん ご を み つ け た よ  
 ま っ て よ ま っ て よ ま っ て よ ま っ て よ ほ く の り ん ご を お い か け る  
 ま だ ま だ り ん ご は と ま ら な い だ ー れ か た す け て ち ょ う だ い な  
 そ れ で も り ん ご は と ま ら な い お さ る に ち ょ う ち ょ に お と こ の こ



こ れ は ご ち そ う い た だ き ま ー す お っ と っ と た い へ ん り ん ご が こ ろ が っ た  
 お ひ る ね し て い た も ん し ろ ち ょ う あ ら ら び っ くり ぎ ょ う て ん と び だ し た  
 そ れ を み て い た お と こ の こ ろ ぼ く に ま か せ て と て を あ げ た ぎ  
 み ん な つ な が っ て お い か け る こ れ は た い へ ん お お さ わ ぎ



コロコロコロコロコロコロコロコロコロコロコロコロコロコロコロコロ  
 ヒラヒラヒラヒラヒラヒラヒラヒラヒラヒラヒラヒラヒラヒラヒラヒラ  
 ・ハイ・ハイ・ハイハイ・ハイ・ハイハイハイ・ハイ・ハイ・ハイハイ・ハイ・ハイハイハイ  
 コロコロコロコロコロコロコロコロコロコロコロコロコロコロコロコロ  
 ヒラヒラヒラヒラヒラヒラヒラヒラヒラヒラヒラヒラヒラヒラヒラヒラ